

Packlista Övikslägret Daglägeråkare



- Slipade skridskor och hjälm
- Hårda och mjuka skydd till skridskor
- Fingervantar
- Kläder för isträning och fysträning (OBS! Glöm inte skor till fysträning)
- Ev kläder att ha mellan träningspassen (de flesta har träningskläder på sig)
- Ev inneskor att ha på Höglidenskolan mellan ispassen
- Mellanmål/snacks om man vill ha något mer att äta mellan träningspassen än den frukt som erbjuds
- Ytterkläder efter väder – kom ihåg att daglägeråkarna promenerar till och från ishallen